

Sortie journée du dimanche 18 octobre 2026 (selon la météo)

(initialement prévue le 3 mai puis le 28 juin, reportée)

Circuit ACM 1050 Direction SE Dénivelé Openrunner
(105 km) 540m 4769778

RV à **8h20** à la Membrolle pour la constitution du groupe qui fera le circuit sur la journée.

Pique-nique prévu (à emporter ou à acheter sur le passage).

Départ : **8h 30 (en même temps que les autres groupes)**

2 autres circuits prévus ce jour-là allant dans la même direction, permettant à ceux qui le voudraient de faire un circuit plus court sur la matinée seulement.

Vers **10 h 30** : Arrivée à **Cormery** (43ème km) pause café/boulangerie en ville et circuit dans la ville jusqu'à l'abbaye (possibilité de demander une visite guidée mais il faut la demander par avance) :

<https://www.tourainevaldeloire.com/offres/abbaye-saint-paul-de-cormery-cormery-fr-5153635/>

<https://www.lesamisducuin.fr/visites-de-labbaye/#page-content>

et pour ceux qui veulent en savoir plus sur ce patrimoine :

<https://pop.culture.gouv.fr/notice/merimee/PA00097710>

Vers 13h Pause pique-nique à **l'écluse de Nitray sur le Cher** au 70ème km.

Il restera environ 35 km à faire pour revenir à La Membrolle (possibilité de faire un arrêt café en route).

Retour prévu vers 15h30 à La Membrolle (sans la visite guidée, avec il faut plutôt prévoir 17h).