

**Séjour SARZEAU du vendredi 29 au dimanche 31 mai 2026**



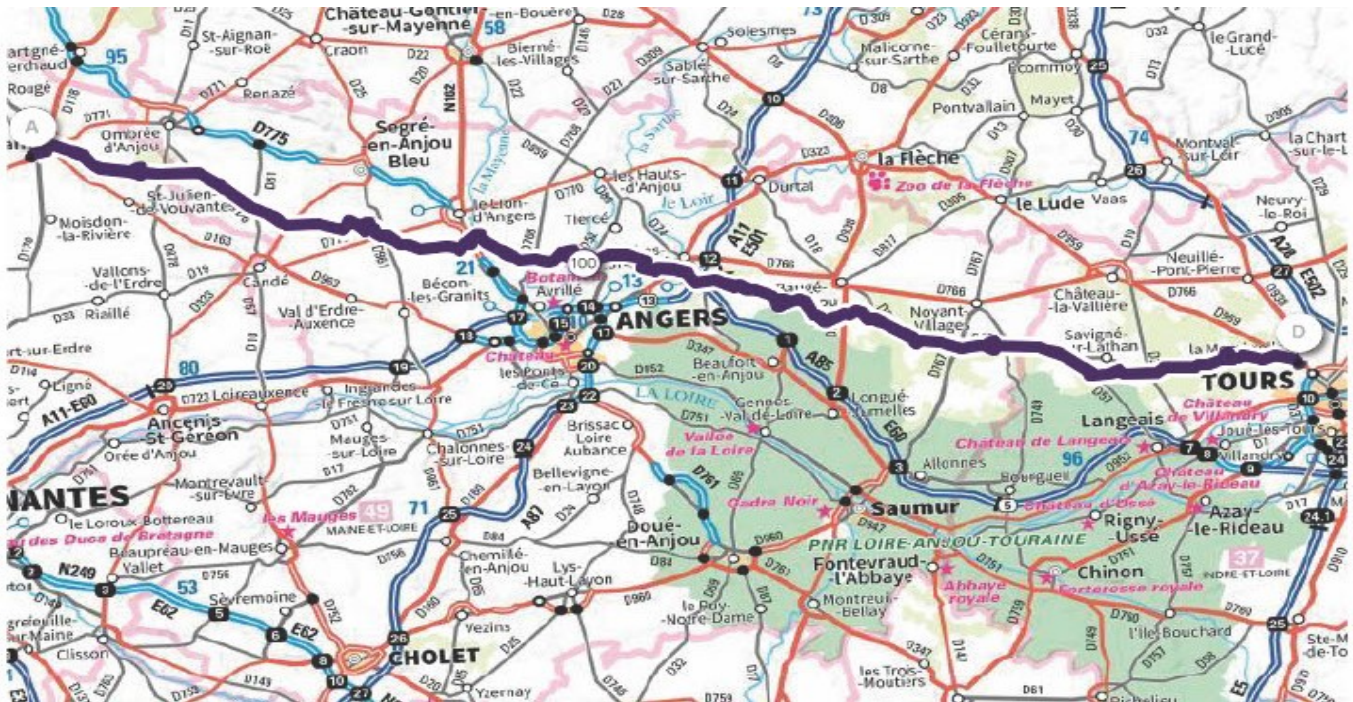
**Jeudi 28 mai 2026**  
**Départ Cyclos à vélo**

**8h 00 La Membrolle : La Membrolle - Chateaubriant**

**Parcours openrunner N°23347557**

**Distance : 179 km**

**Dénivelé : 1 101 m**



- Etape : Hôtel Inn Design Resto Novo 75 Rue Général Patton
- 44110 Chateaubriant ☎ : 02.40.81.82.83



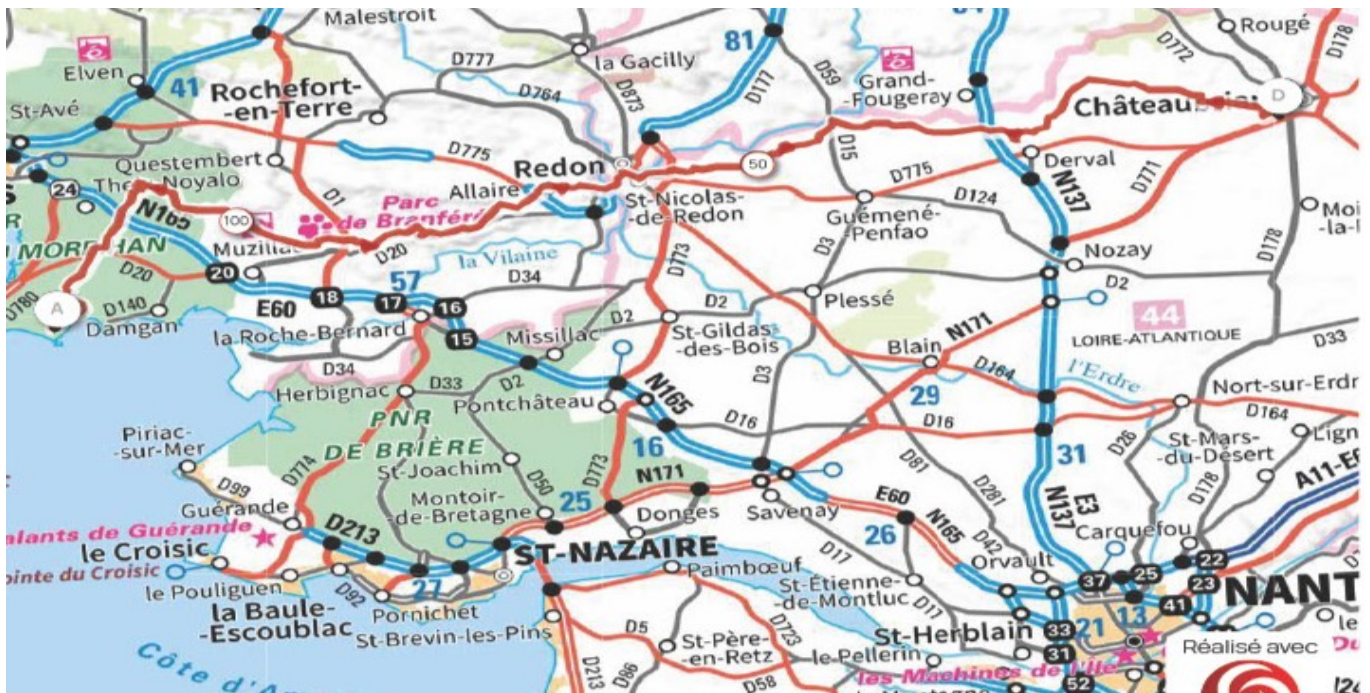
**Vendredi 29 mai 2026**

**8h 30 Chateaubriant –Penvins**

**Parcours openrunner N°23347037**

Distance : 131 km

Dénivelé : 1 009 m



- **Rendez-vous pour tous à 15h 30 :**

**CIDRERIE –DISTILLERIE Route de Pébéyee-Le Gorvello 56250 SULNIAC**

**Visite sur réservation environ 1h30**



- 17h 00- 17 h 15 Départ pour Penvins : En vélo ou en voiture

Camping Manoir de Ker An Poul -1 Route de la Gree 56370 SARZEAU

☎ : 02.97.67.33.30



- 19 h Mot du Président et Apéritif offert par l'Hôtel



- 20 h 00 Repas



# Samedi 30 mai 2026 . Cyclos

- 08 h 15 Photo de Groupe
- 08 h 30 Départ vers Saint Gorgon

Parcours openrunner N° 23345040

Distance : 115 Km

Dénivelé : 780 m



- Passage à Rochefort en Terre –Village de caractère
- Passage Les Halles de Questembert – Site remarquable

- 12h15 Repas
- Restaurant La Croix des Landes Rue de la Croix des Landes 56350 Saint Gorgon

• ☎ : 02.99.71.93.68

Vélos sécurisés dans une cour fermée



## MENU

Apéritif

Entrées -Buffet

Gigollette de poulet Français avec pommes de terre sautées et ratatouille

Fromage Individuel

Brownie au Chocolat et sa glace vanille

Vins rouge, rosé et eau bouteille

Café

- 14h30 Départ Penvins

# Samedi 30 mai 2026 - Accompagnants

- Départ 08h 30
- ✓ Visite du Marché de Vannes et de la vieille ville





- **12h15 Restaurant**

- **La Croix des Landes**
- **Rue de la Croix des Landes**
- **56350 Saint Gorgon**

☎ : 02.99.71.93.68

- 14h30 Départ pour Rochefort en Terre



- Passage aux Halles de Questembert



- **Visite de Sarzeau**



- **19h00 Apéritif au Camping du Manoir de Ker An Poul offert par le Club**
- **20 h 00 Repas**

# Dimanche 31 mai 2026 -Cyclos

- 08 h 30 Départ

Parcours openrunner N° 23343579

Distance 67 Km

Dénivelé : 428 m °



- Chapelle de Penvins
- Château de Suscinio
- St Gildas de Rhys
- L'entrée du Golfe
- Port Navalo
- Port Le Logeau

- 12 h 30 Repas

- 13 h30 -14 h00 Retour sur Tours

# Dimanche 31 mai 2026 - Accompagnants

- Départ 09 h00 – Visite des environs de Suscinio



- Visite du Crouesty et de Port Navalo



- 12 h 30 Repas