

# **séjour Doué la Fontaine du 23 au 25 mai 2025**



## **Vendredi 23 mai 2025**

### **Départ Cyclos à vélo**

**7 h 45 à la Membrolle**

**Trajet 1**

**Parcours openrunner N° 20950382**

Distance : 101,8 Km

Dénivelé : 739 m

**8 h00 à la Membrolle**

**Trajet 2**

**Parcours openrunner N° 20950162**

Distance : 80,5 km

Dénivelé : 472 m

### **Arrêt pique nique vers 12h15 à Candes St Martin**

**Trajet 1**

**Parcours openrunner N° 20951133**

Distance : 50,6 Km

Dénivelé : 348 m

**Trajet 2**

**Parcours openrunner N° 20950598**

Distance : 32,06 km

Dénivelé : 244 m

- Rendez-vous pour tous à 15h 25 :

**BOUVET LADUBAY**  
**Saint Hilaire –Saint Florent**  
**49400 SAUMUR**



- **16 h 45- 17 h 00 Départ pour Doué La Fontaine : En vélo ou en voiture**

**Hôtel de la Saulaie -104 Rue des Fougerons -49700 Doué la Fontaine**

**☎ : 02.41.59.96.10**

**Parcours openrunner N° 20951057**

- Distance : 19,7 Km
- Dénivelé : 170 m



- 19 h Mot du Président et Apéritif offert par l'Hôtel



- 20 h 30 Repas ( Service à table )
  - Croustillant aux petits légumes
  - Effiloché de bœuf façon parmentière
    - Bavaois au caramel



# Samedi 24 mai 2025 . Cyclos

- 08 h 15 Photo de Groupe
- 08 h 30 Départ vers la Menitré

Parcours openrunner N° 20956015

Distance : 71,8 Km

Dénivelé : 184 m



- Passage Château de Montreuil Bellay
- Passage Château de le Coudray Macouard –Village remarquable

- 12h30 Repas Restaurant l'Atelier 02 Rue Marc Leclerc 49250 La Ménittré  
Vélos sécurisés dans une cour fermée



## MENU

Apéritif kir vin blanc cassis  
Saumon gravelax, crème citron aneth  
Aiguillettes de canard au miel avec poêlée pommes grenaille et champignons  
Panna cotta, coulis de framboise  
Vins compris et Café

- **14h30 Départ Vers Doué la Fontaine**

- **Parcours openrunner N° 20952351**
- Distance : 47,68 Km
- Dénivelé : 364 m



- Arrêt au gîte rural et moulin Gasté à Grézillé : Moulin à cavier unique en Anjou
- Passage devant les Troglodytes de Denezé sous Doué

# Samedi 24 mai 2025 - Accompagnants

- **Départ 09 h 00**
- ✓ **Visite des Chemins de la Rose**
  - Collection unique de rosiers du monde,
  - 4 hectares de parc à l'Anglaise,
  - 13000 rosiers.



- **12h30 Repas Restaurant l'Atelier 02 Rue Marc Leclerc 49250 La Ménitré**

- 14h30 Départ pour Saumur
- ✓ Visite de la ville avec un Guide Luc Leterrier





- 19h00 Apéritif dans la véranda de l'hôtel offert par le Club
- 20 h 30 Repas
  - Salade de gésiers de poulet confits et mesclum de salade
  - Dos de lieu en croute d'ail, poêlée de légumes en persillade
  - Cœur coulant au chocolat noir et crème anglaise

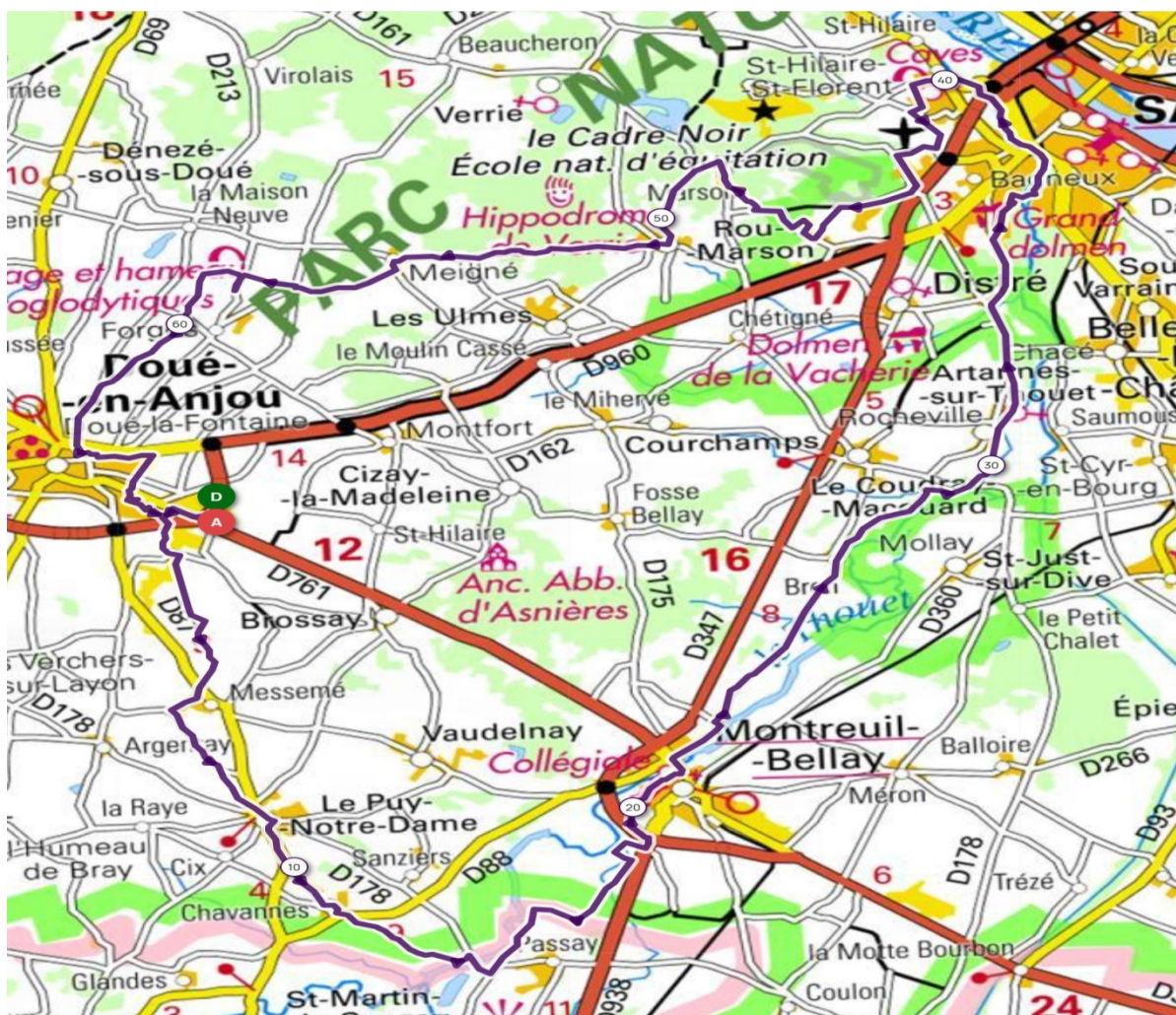
# Dimanche 25 mai 2025 -Cyclos

- 08 h 30 Départ

Parcours openrunner N° 20951873

Distance 67,7 Km

Dénivelé : 386 m °



- Boucle vignobles et vallée du Thouet

- 12 h 30 Repas

- 13 h30 -14 h00 Retour sur Tours ( En voiture ou vélo )

Parcours openrunner N° 20952535

Distance 93,50 Km

Dénivelé : 484 m

# Dimanche 25 mai 2025 - Accompagnants

- Départ 09 h00
- Visite du Château de Brissac-Ouverture 10 h00



- 12 h 00 Repas
  - Terrine de la mer aux petits légumes
  - Blanquette de veau à l'ancienne riz pilaf
  - Sablé breton mousse à la vanille, caramel de fruits rouges.